

STEMTECHNI EKEN

Voordracht door Mevr. K. Van Lierde

1. **Wat is logopedie?**
2. **Wat is effectief spreken**
3. **Overzicht van de logopedische stoornissen**
4. **Stemstoornissen**
5. **Fitnessoefeningen voor de articulatie-organen**

1. **Wat is logopedie?**

Korte inleiding. Wat zijn de verschillende stappen? (detectie, diagnose, behandeling en follow-up)

Logopedie wordt niet enkel gebruikt bij spreek-problemen, maar ook bij schrijf-problemen (zoals dyslexie)

2. **Effectief spreken**

Bij het spreken voor een publiek zijn 3 punten zeer belangrijk:

Houding : (hoofd, ogen - kijken het publiek aan, schouders laag, armen en handen zichtbaar, benen en voeten - niet constant op- en neerlopen).

Plankenkoorts: iedereen heeft hier wel eens last van. Tips om plankenkoorts te minimaliseren en overwinnen: diep in- en uitademen, kaarsrecht staan, het publiek kalm aankijken, de schouders laten zakken, het publiek in de ogen kijken, praten op een rustig tempo.

Fysieke verschijning: deze komt slechts op de derde plaats. Als je houding correct is en je hebt je plankenkoorts overwonnen, dan is de belangrijkste stap gezet. Hoe je er fysiek voorkomt is dan lang niet belangrijk meer.

3. **Overzicht van logopedische stoornissen**

Spraakstoornissen: bv. tong tussen de tanden, door een ongeval kan men een centraal hersenletstel opgelopen hebben

Taalstoornissen: bv. een kind vervoegt de werkwoorden telkens opnieuw verkeerd (ik lopen naar huis), na een ongeval kan het begrip gestoord zijn (niet meer begrijpen wat er gezegd wordt)

maar is het ook mogelijk dat men niet meer kan praten of verward praat (maar wel nog begrijpt wat er gezegd wordt)

Stemstoornissen

Dyslexie

Leermoeilijkheden: bv. moeite om bepaalde dingen te verwerken (dit kan getest worden)

Vloeiendheidsstoornissen: bv. stotteren

Gehoorstoornissen: kan met hoorapparaten verminderd worden

Slikstoornissen: bv. wanneer men lang een sonde heeft gebruikt voor het voeden

4. Stemstoornissen

Cfr. Mijn stem, mijn beroep - Handleiding voor de professionele stemgebruiker (Uitgeverij Garant)

Hier worden een aantal videofilmjes getoond van verschillende soorten stembanden: gezonde, met knobbeltjes, van rokers en van niet-rokers.

Stemstoornissen ontstaan o.a. door verkeerd gebruik (toonhoogte, kelige articulatie) en door overbelasting. Stemmisbruik houdt o.a. in roepen, fluisteren, imitatie (zoals Woody Woodpecker), hoesten en schrapen.

5. Fitnessoefeningen voor de articulatie-organen

Ademhalingsoefeningen (geïsoleerde, consonanten, zinnen)

Groot mechanisme

Resonantie-oefeningen

Klein mechanisme

Zie bijgevoegde lijsten